

# 非常持出品チェックリスト

品名	点検日記入欄			品名	点検日記入欄		
<input type="checkbox"/> 非常食				<input type="checkbox"/> ティッシュ			
<input type="checkbox"/> 飲料水				<input type="checkbox"/> タオル			
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ (予備の電池)				<input type="checkbox"/> ビニール袋			
<input type="checkbox"/> 懐中電灯 (予備の電池・電球)				<input type="checkbox"/> 上着・下着			
<input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん				<input type="checkbox"/> 軍手			
<input type="checkbox"/> 救急医薬品							
<input type="checkbox"/> 常備薬							
<input type="checkbox"/> 貴重品 (預貯金通帳、印かんなど)							
<input type="checkbox"/> 現金							
<input type="checkbox"/> 健康保険証のコピー							
<input type="checkbox"/> 住民票のコピー							
<input type="checkbox"/> ろうそく							
<input type="checkbox"/> ライター (マッチ)							
<input type="checkbox"/> ナイフ、缶きり、栓抜き							

# 非常備蓄品チェックリスト

品名	点検日記入欄			品名	点検日記入欄		
<input type="checkbox"/> 食品 (缶詰、レトルト食品、ドライフーズなど)				<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ、トイレトペーパーなど			
<input type="checkbox"/> 食品 (調味料、スープ、みそ汁など)				<input type="checkbox"/> マスク、使い捨てカイロなど			
<input type="checkbox"/> 食品 (チョコレート、あめなど)				<input type="checkbox"/> 簡易トイレ			
<input type="checkbox"/> 水 (1人あたり1日3リットル、3日分)				<input type="checkbox"/> 予備のメガネ、補聴器など			
<input type="checkbox"/> 燃料 (卓上コンロ、固形燃料、予備のガスボンベなど)				<input type="checkbox"/> 工具類 (ロープ、パール、スコップなど)			
<input type="checkbox"/> 毛布、タオルケット、寝袋など							
<input type="checkbox"/> 洗面用具							
<input type="checkbox"/> 鍋、やかん							
<input type="checkbox"/> 簡易食器 (わりばし、紙皿、紙コップなど)							
<input type="checkbox"/> ラップ、アルミホイルなど							

非常持出品

## 乳幼児のいる家庭

こんな用意も  
しておきましょう

粉ミルク、ほ乳びん、離乳食、スプーン、おむつ、洗淨綿、おぶいひも、バスタオルまたはベビー毛布、ガーゼなど

## 妊婦のいる家庭

脱脂綿、さらし、T字帯、洗淨綿および新生児用品、ビニール風呂敷、母子健康手帳など

## 要介護者などのいる家庭

それぞれの特性に応じた必要な装具、かかりつけ医療機関のメモ、常備薬、障害者手帳など